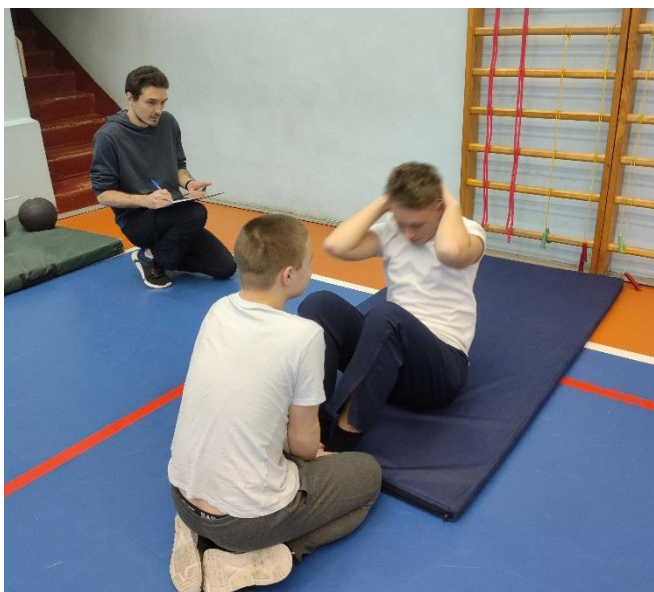


Новости школьного спортивного клуба.

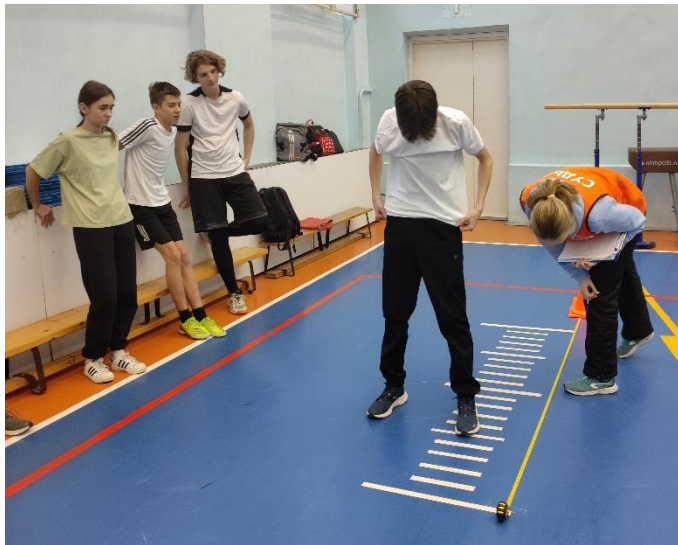
Продолжается тестирование учащихся по нормативам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». 13 декабря уровень физической подготовленности проверялся у учащихся 9-х классов, более 40 ребят девятиклассников проходили испытания 4 ступени ГТО.

По мнению специалистов отдела ГТО Центра физической культуры, спорта и здоровья Московского района уровень физической подготовленности 9а и 9б классов ниже среднего, значительно отличается как от учащихся 6-х классов (3 ступень), так и выпускников 11-х классов (5 ступень). Многие девятиклассники не уделяют должного внимания своему здоровью и физическому развитию, не занимаются в спортивных секциях. Только у трети учащихся 9-х классов уровень физической подготовленности соответствует предъявляемым требованиям.



**Выполни
нормы
ГТО!**





11 декабря в Центре Физической культуры и спорта Калининского района состоялся I Кубок Санкт-Петербурга по Киокушин каратэ.

Юные каратисты под руководством педагога дополнительного образования Мышкина Петра Константиновича выступали в соревновательной дисциплине ката. Ката - формализованная последовательность движений, связанных принципами ведения поединка с воображаемым противником или группой противников.

Спортсмены 2 года обучения Васильев Тимур и Юшеев Никита впервые выступали в данной дисциплине и показали очень достойный результат, немного уступив более опытным бойцам!

