

ГБОУ лицей № 373  
Московского района Санкт-Петербурга

# ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

**17 мая – Международный  
день детского телефона  
доверия**



Беседу подготовила педагог-психолог  
Киселёва Н.С.

# ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ТЕЛЕФОНЕ ДОВЕРИЯ?

- ✘ И почему о Телефоне доверия мы говорим именно сегодня?
- ✘ Дело в том, что 17 мая отмечается  
Международный день  
детских телефонов доверия.



# А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, КАК ПОЯВИЛСЯ ПЕРВЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ?

Первый телефон доверия появился в 1953 году как помощь людям.

Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время

- ❖ если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не могут справиться,
- ❖ когда они одиноки, растеряны...

Он и не думал, что будет много звонков. Несколько дней он справлялся сам – отвечал всем людям.



**Все звонившие, прежде всего, нуждались в дружеской помощи.**

Чад Вара пришел к выводу, что одному ему с этим делом не справиться, и стал искать **добровольных помощников.**

Теперь они все вместе отвечали на звонки.

Так родилось всемирное движение людей, которые помогают другим людям по телефону.

Сейчас в мире существует целая **сеть служб экстренной помощи по телефону.**

Помощь оказывается **бесплатно, анонимно** (никому не сообщается, кто звонил и зачем).

# ИЗ-ЗА ЧЕГО ДЕТИ РАССТРАИВАЮТСЯ И ДАЖЕ ПЛАЧУТ?

- ✗ ребёнка бьют;
- ✗ обижают;
- ✗ угрожают;
- ✗ не хотят играть;
- ✗ насмехаются и т.д.

У вас бывают такие или похожие ситуации?

Что вы делаете, чтобы их разрешить?

(обижаюсь, плачу, дерусь и т.д.)



# А ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ..?

- ✘ Если твоего друга постоянно обижает и высмеивает в школе один его одноклассник?
- ✘ Если твой друг получил отрицательную оценку?
- ✘ Если твоего друга преследуют и вымогают у него деньги неизвестные парни?



# КТО В ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ МОЖЕТ ВАМ ПОМОЧЬ?

- ✗ Родители,
- ✗ Учитель,
- ✗ Позвоню маме,
- ✗ Старший брат (сестра),
- ✗ Друг (подруга),
- ✗ И, конечно, ты можешь обратиться по

**Телефону доверия**





8-800-2000-1222



# ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ  
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

**Круглосуточно ● Конфиденциально ● Бесплатно**



# «КАК УСТРОЕН ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ?»



Телефон Доверия помогает человеку, который пережил какие-нибудь трудности, получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги: **что делать?**

# «КАК УСТРОЕН ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ?»



На телефонах доверия работают специально обученные специалисты - психологи.

На некоторых Телефонах доверия могут работать даже **подростки**, которые прошли специальное обучение – туда звонят те ребята, которым проще поговорить о наболевшем со сверстником, чем со взрослым.

# «КАК УСТРОЕН ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ?»

Телефон доверия открыт для каждого человека.

Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего.

Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.



# «КАК УСТРОЕН ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ?»

Помощь на Телефоне Доверия всегда анонимна.

Если не хотят, позвонивший и консультант могут не сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Достаточно просто назвать свое или вымышленное имя для удобства общения.



# «КАК УСТРОЕН ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ?»

Человек может поделиться с консультантом Телефона Доверия любой беспокоящей его проблемой.



# «КАК УСТРОЕН ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ?»

Обращаясь на Телефон Доверия, человек может **получить** интересующую его **информацию**.



## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ, КОТОРЫЕ НАУЧАТ ВАС НАХОДИТЬ И ЗАВОДИТЬ ДРУЗЕЙ, БЫТЬ ВЕСЁЛЫМИ И РАДОСТНЫМИ И НЕ БОЯТЬСЯ ТРУДНЫХ СИТУАЦИЙ:

- ✗ всегда здоровайся со своими одноклассниками;
- ✗ рассказывай о своих увлечениях, всем будет интересно;
- ✗ Не обращай внимания на насмешки, тогда у обидчика пропадёт интерес тебя задирать;
- ✗ покажи фотографии любимого животного;
- ✗ запишись в спортивную секцию, куда ходят твои одноклассники;
- ✗ не хвастайся игрушками и обновками;
- ✗ не дерись – любой вопрос можно решить мирно.

# ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

- ✘ Что такое Телефон доверия и для чего он нужен? Кому вы можете рассказать об этом? (родителям, друзьям)
- ✘ Знайте, что на Телефоне доверия вас всегда выслушают, помогут советом или добрым словом и дадут почувствовать уверенность в себе.





# НЕ ДАЙ СЕБЯ В ОБИДУ!



Ребята, я понаблюдал за вами и сделал фотографии. Подберите к ним подписи: «Мне угрожают», «Меня бьют», «Со мной не хотят играть», «Обо мне сплетничают».

В школе, на улице у тебя много друзей. Там весело и интересно. Но если ты чувствуешь себя одиноким даже в весёлой компании сверстников, тебя не берут играть, обижают, над тобой насмеются – звони на телефон доверия. Звонок анонимный и бесплатный.

8-800-350-25-25

Если тебе сложно просто позвони!  
8-800-2000-122

Тебя постоянно обижают? Придумывают обидные прозвища? Не хотят с тобой дружить? Устраивают бойкот и не разговаривают? Обманывают и разыгрывают?

Это о-очень пло-о-хо... Позвони на телефон доверия 8-800-2000-122.

8-800-350-25-25



Если ты хочешь посоветоваться, поделиться своими проблемами, позвони на телефон доверия

8-800-2000-122. 8-800-350-25-25

Я новенький в классе

У меня смешная фамилия

Я НЕ БОЮСЬ!

Я ношу очки

Я слабый

Я маленький роста

## ПЕРВЫЙ РАЗ В НОВЫЙ КЛАСС



Если ты перешёл в новый класс – это так здорово! Теперь у тебя появится куча новых друзей!



Некоторые ребята, Крош, не знают, как вести себя в новом коллективе, и не хотят идти в школу.



Так давай поможем!

## Полезные советы от Смешариков

- Всегда здоровайся со своими одноклассниками
- Рассказывай о своих увлечениях – всем будет интересно
- Не обращай внимания на насмешки – у обидчика пропадёт интерес тебя задирать
- Покажи фотографии любимого животного
- Не хвастайся игрушками и обновками
- Запишись в спортивную секцию, куда ходят твои одноклассники
- Не дерись – любой вопрос можно решить мирно!

А если наши советы тебе не помогут – звони на телефон доверия. Уж там точно найдут решение!



## ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО...

Детские телефоны доверия работают во всём мире. Первая служба телефонной помощи была организована в Лондоне английским священником Чадом в 1953 году.



Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8-800-2000-122 8-800-350-25-25