

16 июня в дошкольном отделении прошёл «День здоровья», целью которого было привлечение внимания к здоровому образу жизни, повышение интереса детей к физической культуре и спорту.

День начался с утренней зарядки, которая помогла детям взбодриться и поднять настроение.



В первой половине дня были проведены беседы о значении физкультуры и спорта для здоровья человека, о полезной и вредной пище, о правилах личной гигиены, о витаминах и др.



В спортивном зале состоялись состязания, где каждый участник смог проявить свою силу, ловкость, быстроту, меткость и смекалку.



На прогулке дети играли в любимые подвижные игры: «Ловишки», «Хитрая лиса», «Третий лишний», «Выше ноги от земли», «Классики». С удовольствием прыгали на скакалке, нейроскакалке и резиночке.





Во второй половине дня работа по оздоровлению дошкольников продолжилась. После гимнастики пробуждения дети прошли по массажным дорожкам.

В группах проводились разнообразные дидактические игры: «Съедобное и несъедобное», «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Что хорошо, что плохо для организма», «Полезная еда», «Угадай вид спорта». Викторина «Спортивные Знайки».

Этот день прошел активно, с пользой для здоровья, продуктивно, весело!