

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
лицей № 373 Московского района Санкт-Петербурга
«Экономический лицей»**

«ПРИНЯТО»

Решением Педагогического совета
Государственного бюджетного
общеобразовательного
учреждения лицей № 373
Московского района
Санкт-Петербурга «Экономический лицей»
Протокол № 3 от 06.02.2024

«УТВЕРЖДЕНО»

Приказом по Государственному
бюджетному общеобразовательному
учреждению лицей № 373
Московского района Санкт-Петербурга
«Экономический лицей»
от 07.02.2024 № 22-од

С учетом мнения:

Совета родителей
Протокол № 3 от 05.02.2024



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме образовательной деятельности и
учебной нагрузке воспитанников
структурного подразделения детский сад**

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицей № 373
Московского района Санкт-Петербурга
«Экономический лицей»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) структурного подразделения детский сад Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицей № 373 Московского района Санкт-Петербурга «Экономический лицей» (далее – СП детский сад) разработано на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Постановления Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Устава ГБОУ лицей №373;
- годового календарного учебного графика.

1.2. Настоящее Положение регламентирует в СП детский сад организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее ОП).

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. Режим работы СП детский сад ГБОУ лицей № 373

- 2.1. СП детский сад работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы СП детский сад: с 07.00. до 19.00.
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни детский сад не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП дошкольного образования СП детский сад ГБОУ лицей №373.

3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки воспитанников

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года – 38 учебных недель. В летне-оздоровительный период осуществление образовательной деятельности предусматривается в группах по Образовательной программе дошкольного образования СП детский сад. При этом исключаются виды детской деятельности с повышенной интеллектуальной нагрузкой, образовательная деятельность по возможности организуется на улице. Продолжительность летне-оздоровительного периода – 6 недель.

Занятия проводятся в соответствии с Санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и расписанием, утверждёнными руководителем ГБОУ лицей №373.

3.3. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.4. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут
- в старшей группе - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
- в подготовительной группе 1,5 часа.

3.5. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.6. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

3.7. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.9. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.10. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.11. Занятия по физическому развитию основной ОП дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.;
- в средней группе - 20 мин.;
- в старшей группе - 25 мин.;
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.12. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. Ответственность

4.1. СП детский сад ГБОУ лицей №373 несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. СП детский сад самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных законодательством Российской Федерации и Уставом ГБОУ лицей №373.

5. Документация

5.1. Режимы образовательной деятельности разрабатываются ежегодно, согласуются руководителем СП детский сад, утверждаются руководителем ГБОУ лицей №373 и регламентируются расписанием занятий.