



РЕЖИМ ДНЯ

в средней группе на теплый период года

| Режимные моменты | Время | Длительность |
|--|--------------|---------------|
| Прием, осмотр детей, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей | 7.00-9.00 | 2 часа |
| Утренняя зарядка | 8.10-8.20 | 10 мин |
| Подготовка к завтраку | 8.20-8.30 | 10 мин |
| 1-й завтрак | 8.30-8.50 | 20 мин |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.00 | 10 мин |
| 1 занятие | 9.00-9.20 | 20 мин |
| Динамическая пауза | 9.20-9.30 | 10 мин |
| 2 занятие | 9.30-9.50 | 20 мин |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.50 - 10.10 | 20 мин |
| Совместная деятельность детей и взрослых, развивающие игры | 10.10 -10.30 | 20 мин |
| 2-й завтрак | 10.30-10.40 | 10 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей | 10.40-11.50 | 1 час 10 мин |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.50-12.05 | 15 мин |
| Обед | 12.05 -12.25 | 20 мин |
| Подготовка ко сну, сон | 12.25-15.10 | 2 часа 45 мин |
| Подъем, закаливающие и оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, | 15.10-15.30 | 20 мин |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15 мин |
| Совместная деятельность детей и взрослых, развивающие игры | 15.45-16.15 | 25 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 16.15-19.00 | 2 часа 45 мин |