



РЕЖИМ ДНЯ

в младшей группе на холодный период года (сентябрь-май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
<i>Прием, осмотр детей, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей</i>	<i>7.00-9.00</i>	<i>2 часа</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>8.10 - 8.20</i>	<i>10 мин</i>
<i>Подготовка к завтраку</i>	<i>8.20 - 8.30</i>	<i>10 мин</i>
<i>1-й завтрак</i>	<i>8.30 - 8.50</i>	<i>20 мин</i>
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<i>8.50 - 9.00</i>	<i>10 мин</i>
<i>1 занятие</i>	<i>9.00 - 9.15</i>	<i>15 мин</i>
<i>Динамическая пауза</i>	<i>9.15 - 9.25</i>	<i>10 мин</i>
<i>2 занятие</i>	<i>9.25 - 9.40</i>	<i>15 мин</i>
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<i>9.40 - 10.10</i>	<i>30 мин</i>
<i>Совместная деятельность детей и взрослых, развивающие игры</i>	<i>10.10-10.30</i>	<i>20 мин</i>
<i>2-й завтрак</i>	<i>10.30 - 10.40</i>	<i>10 мин</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>10.40 - 11.45</i>	<i>1 час 05 мин</i>
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду</i>	<i>11.45- 12.00</i>	<i>15 мин</i>
<i>Обед</i>	<i>12.00 -12.20</i>	<i>20 мин</i>
<i>Подготовка кр сну, сон</i>	<i>12.20- 15.10</i>	<i>2 часа 50 мин</i>
<i>Подъем, закаливающие и оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику</i>	<i>15.10- 15.30</i>	<i>20 мин</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.30- 15.50</i>	<i>20 мин</i>
<i>Совместная деятельность детей и взрослых, развивающие игры</i>	<i>15.50- 16.05</i>	<i>15 мин</i>
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<i>16.05 - 16.30</i>	<i>25 мин</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	<i>16.30 - 19.00</i>	<i>2 часа 30 мин</i>