

17 июня в дошкольном отделении прошёл «День здоровья», основной целью которого было привлечение к здоровому образу жизни, повышение интереса детей к физической культуре и спорту.

Наш день начался с утренней гимнастики под весёлую музыку. Все получили заряд бодрости и хорошего настроения.



В первой половине дня были проведены беседы о значении физкультуры и спорта для здоровья человека, о полезной и вредной пище, о правилах личной гигиены, о витаминах и др.



Также мы хорошо потрудились в физкультурном зале. Каждый ребёнок проявлял быстроту, ловкость и меткость.







На прогулке дети играли в любимые подвижные игры: «Ловишки», «Хитрая лиса», «Выше ноги от земли», «Классики», «Пионербол».



Во второй половине дня работа по оздоровлению дошкольников продолжилась. После гимнастики пробуждения дети прошли по массажным дорожкам.

Так же в группах проводились разнообразные дидактические игры: «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Угадай вид спорта». Викторина «Спортивные Знайки».

Этот день прошел с пользой для здоровья, ведь недаром говорят: «В здоровом теле - здоровый дух!»