

**График сдачи нормативов ГТО в 2022-2023 учебном году  
в ГБОУ лицей №373 Московского района Санкт-Петербурга**

Месяц	Степень	класс	Нормативы	Примечание
<b>Сентябрь</b>	1	2 класс	Бег короткая дистанция, смешанное передвижение, метание	На уроках ФК
	2	4 класс	Бег: короткая, длинная дистанции, метание	На уроках ФК
	3	6 класс	Бег: короткая, длинная дистанции, метание	На уроках ФК
	4	9 класс	Бег: короткая, длинная дистанции, метание	На уроках ФК
<b>Октябрь</b>	1	2 класс	Отжимания/подтягивания, прыжок в длину, поднятие туловища, наклон вперед из положения стоя	День ГТО (совместно с центром тестирования ГТО)
<b>Ноябрь</b>	2	4 класс	Отжимания/подтягивания, прыжок в длину, челночный бег, поднятие туловища, наклон вперед из положения стоя	День ГТО (совместно с центром тестирования ГТО)
	3	6 класс	Отжимания/подтягивания, прыжок в длину, челночный бег, поднятие туловища, наклон вперед из положения стоя	День ГТО (совместно с центром тестирования ГТО)
<b>Декабрь</b>	4	9 класс	Отжимания/подтягивания, прыжок в длину, челночный бег, поднятие туловища, наклон вперед из положения стоя, стрельба или плавание	День ГТО (совместно с центром тестирования ГТО)
	5	11 класс	Отжимания/подтягивания, прыжок в длину, челночный бег, поднятие туловища, наклон вперед из положения стоя, стрельба или плавание	День ГТО (совместно с центром тестирования ГТО)
<b>Апрель</b>	5	10 класс	Отжимания/подтягивания, прыжок в длину, челночный бег, поднятие туловища, наклон вперед из положения стоя, стрельба или плавание	День ГТО (совместно с центром тестирования ГТО)
<b>Май</b>	5	10 класс	Бег: короткая, длинная дистанции, метание	На уроках ФК

Ответственный за ГТО

Р.В. Анненков

Педагог-организатор  
спортивно-массовой работы

М.А. Колесова

