

Предложения педагогов по проведению игр и занятий с детьми, которые несложно и безопасно организовать в пределах квартиры

Они помогут провести время с интересом и вам, и детям!

СЕМЕЙНАЯ ЗАРЯДКА

Утренняя зарядка всех членов семьи — отличный заряд бодрости и хорошего настроения на весь день. Проведите ее под музыку.

СЕМЕЙНЫЙ ТАНЕЦ

Найдите в интернете несложный ритмический танец и разучивайте его всей семьей. Запишите его на видео и пошлите родственникам, с которыми вы пока не можете встречаться. А можете прислать и нам на почту детского сада.

ВОЗДУШНЫЙ ХОККЕЙ

Игра с воздушными шариками. Можно устроить игру в хоккей с помощью воздушных шариков. Вместе с ребенком соорудите ворота. Вместо шайбы используйте обычный шарик, вместо клюшек длинные шарики. Прекрасно поднимает настроение всех членов семьи!

ПОПАДИ В КОРЗИНУ

Соревнование на меткость. Бросаем воздушные шары. С линии старта необходимо кинуть воздушный шарик как можно дальше в корзину, а это не так-то просто. Корзину можно заменить большой коробкой, контейнером или обозначить обручем, веревкой.

ИГРАЕМ В ТЕАТР

Театрализованная игра – любимое занятие детей. Игра в актеров развивает творческие способности и позволяет ребенку примерить на себя всевозможные образы и роли, и вам вместе с ним придется перевоплощаться в театральную звезду. Зрителями могут быть игрушки. Лучше начинать со сказок, знакомых детям по содержанию, а уже потом можно вместе с ребенком проявить творчество и придумать свою сказку, историю из жизни. Игра в театр подразумевает не только разучивание ролей, но и совместную подготовку к премьере: нарисуйте билеты, придумайте костюмы, подберите театральные реквизиты, занавес. Вспомните с ребенком названия театральных профессий, устройство театра, правила поведения в театре. В антракте можно подкрепиться в «кафе» соком и конфетами. Если настоящий спектакль подготовить сложно в силу возраста ребенка, играйте в кукольный театр. Можно взять любые игрушки, и они превратятся в актёров. Театральной сценой может стать стол или большая коробка.

А в темное время суток поиграйте в театр теней! Выключите свет, включите фонарик на смартфоне и направьте свет в на стену или потолок. При помощи рук показывайте с ребенком персонажи из прочитанных книг, разыгрывайте сценки из любимых сказок ребенка.

ЧИТАЕМ И ИГРАЕМ

Предлагайте детям во время чтения игры-драматизации, когда ребенок – артист самостоятельно создает образ с помощью комплекса средств выразительности (интонация, мимика, пантомима). Многим детям нравится слушать рассказы и сказки в формате аудиокниг. Аудиокниги развивают у ребенка воображение, развивают память и речь. Прослушайте сказку вместе с ребенком, а потом поиграйте в игру-соревнование «Кто что запомнил».

Поиграйте в рифмы. Поиск рифмы развивает мышление, запас слов. Говорите первую строчку, а вторую ребенок, потом снова вы. Детям старшего возраста предложите рифмовать целыми строчками, а потом составить маленькое стихотворение. Многих детей эта игра увлекает.

Если ребенок не знает букв, разместите буквы в разных местах квартиры, на магнитах на холодильнике, на соответствующих первой букве предметах и при случае (когда ребенок окажется рядом) называйте буквы. Если ребенок умеет складывать слоги, читает несложные слова, можно организовать квест в поиске пропавшей вещи, игрушки. Предложите ребенку найти спрятанную игрушку или какую-нибудь вещь по табличкам-подсказкам, на которых пишите крупными буквами направление, например: иди 1 шаг вперед, 5 прыжков влево, смотри вверх, открой дверь и т.п. Если ребенку сложно прочитать подсказку, помогите ему, читайте вместе.

СЕМЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ

Семейный концерт – любимый всеми концерт, в котором принимают участие все члены семьи. Продумайте вместе с ребенком программу концерта. Это может быть исполнение песни, чтение стихотворений, показ фокусов и другие выступления в зависимости от талантов членов вашей семьи. Семейный концерт создает добрую и праздничную атмосферу.

ПОКАЗ МОД

Постарайтесь соблюдать спокойствие и в один из дней разрешите детям залезть во взрослый гардероб. Пусть выбирают и надевают все, что им понравится. А затем устройте показ мод под музыку. Это очень интересно.

САЛОН КРАСОТЫ

Конечно, эта игра больше подходит для девчонок, но и некоторые модные мальчишки тоже захотят в нее поиграть. Можно попробовать новые прически мальчикам или напелсти много африканских косичек девочкам. В спа-салоне можно наносить детские крема, масло, сделать массаж. А потом поменяться с ребенком ролями. Это - релакс для родителей.

СТРОИМ ДОМИК

Дети обожают строить себе личный домик из любых подручных средств (стулья, кресла, покрывала, одеяла, куски ткани, полотенца и др.), даже если имеется своя собственная комната. Помогите ребенку со строительством, и на несколько часов он сам себя займет играми в личном маленьком домике, в своем личном пространстве. Для него – это уголок уединения. Можно провести в домик настольную лампу. Это место, где ребенок может побыть наедине с собой, расслабиться, выплеснуть негативные эмоции.

МИНИ-ОГОРОД НА ПОДОКОННИКЕ

Для детей же это будет прекрасный опыт по выращиванию растений на окне или балконе. Ведь прорастают семена очень быстро (в течение уже первой недели), и по мере роста растения можно добавлять в пищу. Начинайте выращивать обычный репчатый лук. Помещаете луковицу в баночку с водой на подоконник и ждете зеленых стрелочек. Можно выращивать в комнатных условиях укроп, петрушку. Дети с большим интересом наблюдают за процессом роста растений, замечают изменения в их росте, связывают их с условиями (свет, тепло, влага).

МЫ-ПОМОЩНИКИ

Раскладывание круп по банкам. Наверняка, отправляясь на самоизоляцию, вы накупили большое количество всевозможных круп и макаронных изделий. Дайте поручение ребенку рассортировать их по банкам. Такое задание может его надолго увлечь, да и дело, само по себе, очень полезное, так как развивает мелкую моторику рук, воспитывает усидчивость. А еще из макарон можно сделать бусы для мамы.

Уборка комнаты. К этому занятию можно привлечь даже малышей, поручая им что-то простое. Выделите каждому члену семьи по ведерку и тазик и отправляйтесь на борьбу с грязью в своей квартире. Тщательно протрите все пыльные поверхности и пол. Закончить уборку можно чаепитием с пирожными, конфетами.

Моем игрушки. Устройте вашим игрушкам банный день. Мягкие игрушки отправьте в стиральную машину, понаблюдайте, как игрушкам весело купаться в пене. Резиновые игрушки мойте щеткой с мылом, деревянные протирайте влажными салфетками или тряпочками. Наполните ванну горячей водой, шампунем и отправьте купаться все пластмассовые игрушки, которым доступны водные процедуры.

Игрушки, по местам! Еще один вид полезной активности для детей. Все игрушки можно рассортировать по отдельным группам: мягкие игрушки, конструкторы, различные фигурки, машинки, музыкальные игрушки, настольные игры. Разложите их вместе с ребенком по разным полкам в шкафу или по разным ящикам.