

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

И. В. Абрамчик

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
1 день

2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
200/5	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 7,0 г, Ж - 8,0 г, У - 34,4 г, ЭЦ - 258,80 ккал
180/6/7	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2024год
100	Яблоко свежее Б - 0,42 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,5 ккал
25	Зефир Б - 2,29 г, Ж - 2,58 г, У - 5,91 г, ЭЦ - 49,91 ккал

	Обед на 2024 год
50	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 0,9 г, ЭЦ - 6,50 ккал
200/10/10 /1	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Молоко, Мука пшеничная, Яйца куриные, Масло сливочное, Соль, Говядина отварная, Петрушка (зелень) Б - 6,22 г, Ж - 8,93 г, У - 19,30 г, ЭЦ - 185,40 ккал
80	Суфле из рыбы Треска филе с/м, Яйца куриные, Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 6,10 г, Ж - 6,40 г, У - 3,30 г, ЭЦ - 125,00 ккал
150	Пюре картофельное с морковью Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,00 г, Ж - 4,80 г, У - 19,50 г, ЭЦ - 134,30 ккал
180	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 96,84 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал

	Уплотненный полдник на 2024год
200	Плов из птицы Филе кури с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль Б - 9,35 г, Ж - 14,10 г, У - 18,20 г, ЭЦ - 234,30 ккал
180	Напиток витаминизированный Напиток instantный витаминизированный, Сахар-Песок Б - 5,54 г, Ж - 2,03 г, У - 3,51 г, ЭЦ - 153,90 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
45	Булочка "Творожная" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи сухие, Ванилин, Соль Б - 5,19 г, Ж - 4,3 г, У - 29,45 г, ЭЦ - 152,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
2 день**

2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024год
30	Бутерброд с сыром Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,39 г, Ж- 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
200/5	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,7 г, Ж- 3,6 г, У - 23,05 г, ЭЦ - 169,3 ккал
180	Чай с молоком Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,20 г, Ж- 1,60 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж- 0,2 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 36,00 ккал

	II Завтрак на 2024год
180	Сок яблочный Б - 0,95 г, Ж- 0,24 г, У - 7,03 г, ЭЦ - 60,12 ккал
35	Пряник Б - 1,8 г, Ж- 2,85 г, У - 6,03 г, ЭЦ - 28,00 ккал

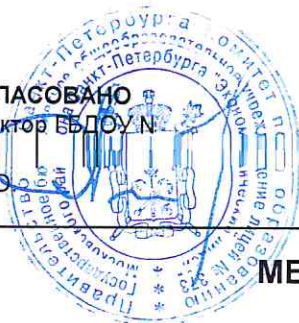
	Обед на 2024 год
50	Помидор свежий Б - 0,60 г, Ж- 0,1 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 12,00 ккал
200/10/1	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Макароны изделия, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Петрушка (зелень) Б - 4,10 г, Ж- 5,10 г, У - 16,60 г, ЭЦ - 118,00 ккал
200	Запеканка из печени с рисом Печень говяжья с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца куриные, Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 11,60 г, Ж- 15,30 г, У - 33,40 г, ЭЦ - 355,00 ккал
180	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,60 г, Ж- 0,24 г, У - 22,00 г, ЭЦ - 93,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж- 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,50 г, Ж- 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал

	Уплотненный полдник на 2024год
70	Рыба, припущенная в молоке Треска филе с/м, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 8,30 г, Ж- 12,46 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 144,40 ккал
130	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,70 г, Ж- 4,60 г, У - 22,70 г, ЭЦ - 119,40 ккал
180	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-Песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж- 0,12 г, У - 21,72 г, ЭЦ - 86,20 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж- 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
50	Булочка молочная Мука пшеничная в/с, Молоко, Дрожжи сухие, Соль Б - 4,30 г, Ж- 0,90 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 130,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор БДОУ Н
Ф.И.О.



**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
3 день**

2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024год
30	Бутерброд с джемом Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный, Джем Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 16,50 г, ЭЦ - 68,00 ккал
50	Салат из горошка зеленого консервированного Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Петрушка (зелень), Соль Б - 1,96 г, Ж - 2,80 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 43,70 ккал
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 4,50 г, Ж - 5,10 г, У - 21,30 г, ЭЦ - 149,00 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар-песок, Молоко Б - 2,60 г, Ж - 2,40г, У - 12,70 г, ЭЦ - 64,00 ккал

	II Завтрак на 2024год
100	Груша свежая Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал
25	Мармелад Б - 2,19 г, Ж - 2,63 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 47,20 ккал

	Обед на 2024год
50	Огурец свежий Б - 0,4 г, Ж - 0,00 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,00 ккал
200/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью петрушки Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Петрушка (зелень) Б - 3,2 г, Ж - 6,20 г, У - 7,30 г, ЭЦ - 107,20 ккал
50/50	Гуляш из отварного мяса Говядина лопатка с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томатная паста, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Соль Б - 6,1 г, Ж - 8,10 г, У - 24,90 г, ЭЦ - 186,90 ккал
130	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 5,90 г, У - 33,00 г, ЭЦ - 240,00 ккал
180/15	Чай с вареньем Чай черный весовой, Варенье Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
15	Батон обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал

	Уплотненный полдник на 2024год
200	Голубцы ленивые Говядина лопатка с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль Б - 9,5 г, Ж - 11,10 г, У - 29,20 г, ЭЦ - 235,40 ккал
180	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахар-Песок Б - 0,12 г, Ж - 0,01 г, У - 16,90 г, ЭЦ - 64,80 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
15	Батон обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал
45	Булочка Домашняя Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло растительное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль Б - 2,0 г, Ж - 3,40 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 115,8 ккал
100	Йогурт в инд. упаковке Б - 2,8 г, Ж - 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 56,50 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"



Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
4 день**

2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
200/5	Каша манная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 4,1г, Ж - 5,2 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 199,30 ккал
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,80 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал

	II Завтрак на 2024год
180	Ряженка Б - 2,63 г, Ж - 2,94 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,6 ккал

	Обед на 2024 год
50	Салат картофельный Картофель свежий, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,80 г, Ж - 7,60 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 96,00 ккал
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной Свекла свежая, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Сахар-песок, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Сметана Б - 5,10 г, Ж - 5,40 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 139,60 ккал
80	Пудинг рыбный запеченный Треска филе с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Яйца куриные, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,10 г, Ж - 5,30 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 165,00 ккал
150	Овощи, припущенные в сметанном соусе Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Капуста белокочанная свежая, Сахар-песок, Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 2,50 г, Ж - 2,00 г, У - 18,80 г, ЭЦ - 67,00 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 34,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	Батон обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,00 ккал

	Уплотненный полдник на 2024год
150	Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйца куриные, Масло растительное, Сухари панировочные, Сметана, Соль Б - 15,5г, Ж - 14,2 г, У - 33,8 г, ЭЦ - 308,82 ккал
180	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушёные, Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,18 г, Ж - 0,09 г, У - 23,6 г, ЭЦ - 97,5 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,42 г, Ж - 0,40г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал
20	Печенье сахарное в ассортименте Б - 2,8 г, Ж - 3,6 г, У - 17,00 г, ЭЦ - 101,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ Н
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

5 день

2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024год
30	Бутерброд с джемом Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный, Джем Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 16,50 г, ЭЦ - 68,00 ккал
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Крупа рисовая Крупа пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 6,20 г, Ж - 7,50 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 206,10 ккал
180	Чай с молоком Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,20 г, Ж - 2,60 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал

	II Завтрак на 2024год
100	Груша свежая Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал
18	Печенье затяжное в ассортименте Б - 2,1 г, Ж - 2,5 г, У - 6,12 г, ЭЦ - 49,75 ккал

	Обед на 2024 год
50	Салат из свеклы Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 0,80 г, Ж - 2,90 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 45,60 ккал
200/20	Суп картофельный с мясными фрикадельками Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Фрикадельки мясные (говядина лопатка с/м, Лук репчатый, Яйца куриные) Б - 4,50 г, Ж - 2,40 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 87,50 ккал
200	Запеканка картофельная с мясом Говядина лопатка с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 8,40 г, Ж - 12,00 г, У - 23,30 г, ЭЦ - 269,00 ккал
50	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 1,00 г, Ж - 2,00 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 37,30 ккал
180	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,36 г, Ж - 0,00 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 102,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	Батон обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,00 ккал

	Уплотненный полдник на 2024год
50	Помидор свежий Б - 0,60 г, Ж - 0,10 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 12,00 ккал
150	Макароны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 12,8 г, Ж - 7,40 г, У - 23,10 г, ЭЦ - 239,80 ккал
180/6/7	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-Песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,00 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал
70	Ватрушка с творогом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль, Творог, Ванилин Б - 2,4 г, Ж - 11,30 г, У - 48,00 г, ЭЦ - 227,50 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ Н
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

6 день

2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024год
30	Бутерброд с джемом Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный, Джем Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 68,00 ккал
180/5	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 6,4 г, Ж - 7,02 г, У - 19,14 г, ЭЦ - 181,1 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж - 2,40г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал

	II Завтрак на 2024год
180	Сок персиковый Б - 0,90 г, Ж - 0,24 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 61,40 ккал
35	Пряник Б - 1,8 г, Ж - 2,85 г, У - 6,03 г, ЭЦ - 28,00 ккал

	Обед на 2024 год
50	Огурец свежий Б - 0,4 г, Ж - 0,00 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,00 ккал
200/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,10 г, Ж - 4,50г, У - 25,60 г, ЭЦ - 153,30 ккал
80	Фрикадельки рыбные отварные Треска филе с/м, Яйца куриные, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Соль Б - 8,50 г, Ж - 16,10 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 161,30 ккал
130	Овощи в молочном соусе Морковь свежая, Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Капуста белокочанная свежая, Соль, Соус: Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Соль Б - 1,84 г, Ж - 0,10 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 75,20 ккал
180	Кисель из яблок Яблоки свежие, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 22,70 г, ЭЦ - 105,40 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	Батон обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,00 ккал

	Уплотненный полдник на 2024 год
70	Котлета мясная (говядина) Говядина лопатка с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 9,1 г, Ж - 7,30 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 218,30 ккал
150	Картофельное пюре с морковью Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,90 г, Ж - 2,50 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 99,30 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
50	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло растительное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль Б - 3,80 г, Ж - 7,10 г, У - 24,80 г, ЭЦ - 164,00 ккал
180/6	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 34,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ Н
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

7 день

2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
180	Омлет с зелёным горошком Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Горошек зеленый консервированный, Соль Б - 3,26 г, Ж - 4,55 г, У - 26,8 г, ЭЦ - 183,3 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Б - 4,20 г, Ж - 3,55 г, У - 17,33 г, ЭЦ - 118,88 ккал
	II Завтрак на 2024 год
100	Груша свежая Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал
25	Зефир Б - 2,29 г, Ж - 2,58 г, У - 5,91 г, ЭЦ - 49,91 ккал
	Обед на 2024 год
50	Салат из моркови и яблок Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,43 г, Ж - 0,05 г, У - 3,94 г, ЭЦ - 41,30 ккал
200/10/5	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной Картофель свежий, Крупа пелювая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Сметана, Говядина отварная Б - 2,5 г, Ж - 9,5 г, У - 22,3 г, ЭЦ - 156,00 ккал
70	Котлета рубленая из птицы Филе кури с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 9,5 г, Ж - 4,1 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 120,20 ккал
150	Пюре из свеклы Свекла свежая, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 2,4 г, Ж - 5,50 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 121,80 ккал
180	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,4 г, Ж - 0,00 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 102,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	Батон обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,00 ккал
	Уплотненный полдник на 2024 год
40	Яйцо вареное Яйца куриные Б - 3,9 г, Ж - 4,30 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 63,00 ккал
150	Овощи, припущенные в сметанном соусе Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Капуста белокочанная свежая, Сахар-песок, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с Б - 4,1 г, Ж - 3,66 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 116,50 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
50	Печенье сахарное в ассортименте Б - 3,80 г, Ж - 9,00 г, У - 43,20 г, ЭЦ - 223,00 ккал
180/15	Чай с вареньем Чай черный весовой, Варенье Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал
100	Йогурт в инд. упаковке Б - 2,8 г, Ж - 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 66,50 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №1
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
8 день**

2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024 год
30	Бутерброд с сыром Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
190/5	Каша манная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,90 г, Ж - 2,80 г, У - 26,30 г, ЭЦ - 196,20 ккал
180	Чай с молоком Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,20 г, Ж - 2,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал
	II Завтрак на 2024год
200	Ряженка Б - 2,63 г, Ж - 2,94 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,60 ккал
	Обед на 2024 год
50	Огурец свежий Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,00 ккал
200/10/5/ 1	Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Петрушка (зелень), Сметана Б - 2,10 г, Ж - 4,00 г, У - 18,00 г, ЭЦ - 135,8 ккал
80	Пудинг из печени с морковью Печень говяжья с/м, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца куриные, Соль Б - 10,47 г, Ж - 9,1 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 164,00 ккал
150	Рагу овощное (3-й вариант) Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 2,40 г, Ж - 6,90 г, У - 13,40 г, ЭЦ - 125,10 ккал
180	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника (сушёные), Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,18 г, Ж - 0,09 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 97,50 ккал
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 2,04 г, Ж - 0,24 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 61,20 ккал
25	Батон обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,88 г, ЭЦ - 66,00 ккал
	Уплотненный полдник на 2024 год
150	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) Творог, Крупа манная, Яйца куриные, Сахар-песок, Сухари панировочные, Сметана, Масло растительное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Ванилин, Соль Б - 7,80 г, Ж - 10,61 г, У - 42,5 г, ЭЦ - 296,4 ккал
200	Молоко кипяченое Молоко Б - 6,00 г, Ж - 4,00 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 96,90 ккал
45	Булочка домашняя Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 2,0 г, Ж - 3,40 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 115,80 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 38,00 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ Н
Ф.И.О.



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
9 день

2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
200/5	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,10 г, Ж - 5,60 г, У - 34,20 г, ЭЦ - 221,20 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 64,00 ккал
	II Завтрак на 2024 год
100	Банан свежий Б - 0,92 г, Ж - 0,83 г, У - 9,67 г, ЭЦ - 51,3 ккал
20	Мармелад Б - 1,60 г, Ж - 2,15 г, У - 3,40 г, ЭЦ - 36,10 ккал
	Обед на 2024 год
50	Огурец соленый Огурцы соленные (без заливки) Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 0,90 г, ЭЦ - 6,50 ккал
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной Свекла свежая, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Сахар-песок, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Сметана Б - 5,10 г, Ж - 5,40 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 139,60 ккал
80	Рыба (филе) отварная Треска филе с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль Б - 7,40 г, Ж - 0,60 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 165,00 ккал
20	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,30 г, Ж - 1,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 17,56 ккал
150	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,20 г, Ж - 12,30 г, У - 29,80 г, ЭЦ - 147,00 ккал
180/6/7	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимоны свежие Б - 0,12 г, Ж - 0,00 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал
	Уплотненный полдник на 2024 год
200	Голубцы ленивые Говядина лопатка с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль Б - 9,50 г, Ж - 11,10 г, У - 29,2 г, ЭЦ - 235,40 ккал
180	Компот из свежих груш Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,70 г, ЭЦ - 88,20 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
60	Пирожок печеный с капустой и яйцом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль, Фарш: Капуста белокочанная свежая, Яйца куриные, Масло растительное, Петрушка (зелень), Соль Б - 2,7 г, Ж - 4,10 г, У - 18,20 г, ЭЦ - 112,40 ккал
100	Йогурт в инд. упаковке Б - 2,8 г, Ж - 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 56,50 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ Н
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
10 день

2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024 год	
30	Бутерброд с сыром Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,39 г, Ж- 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал	
200/5	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 7,30 г, Ж- 5,90 г, У - 32,20 г, ЭЦ - 252,10 ккал	
180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,00 г, Ж - 0,00 г, У - 8,40г, ЭЦ - 34,00 ккал	
II Завтрак на 2024 год		
100	Яблоко свежее Б - 0,42 г, Ж- 0,4 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал	
18	Печенье затяжное в ассортименте Б - 2,1 г, Ж- 2,5 г, У - 6,12 г, ЭЦ - 49,75 ккал	
Обед на 2024 год		
50	Салат из свеклы Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 0,80 г, Ж - 2,90 г, У - 4,00 г, ЭЦ - 45,60 ккал	
200/10/5	Рассольник с говядиной и сметаной Картофель свежий, Лук репчатый, Огурцы соленные, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Сметана Б - 2,70 г, Ж - 8,50 г, У - 13,10 г, ЭЦ - 121,20 ккал	
70	Суфле куриное Филе кури с/м, Яйца куриные, Масло растительное, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с Б - 7,40 г, Ж - 4,60 г, У - 9,30г, ЭЦ - 135,30 ккал	
150	Макаронные изделия отварные с маслом Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 4,00 г, Ж - 3,40 г, У - 19,40 г, ЭЦ - 121,80ккал	
180	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал	
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63г, ЭЦ - 51,63 ккал	
25	Батон обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,00 ккал	
Уплотненный полдник на 2024 год		
50	Огурец свежий Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,0 ккал	
200	Жаркое по-домашнему Говядина с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль Б - 10,10 г, Ж - 10,70 г, У - 17,80г, ЭЦ - 215,60 ккал	
180	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,36 г, Ж - 0,00 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 102,00 ккал	
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 2,04 г, Ж - 0,24 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 61,20 ккал	
50	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло растительное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль Б - 3,80 г, Ж - 7,10 г, У - 24,80 г, ЭЦ - 164,00 ккал	

Главный технолог

Зав. производством