

Приложение №11 к ООП ДО

«ПРИНЯТО»

решением Педагогического Совета  
государственного бюджетного  
образовательного учреждения лицей №373  
Московского района  
Санкт-Петербурга “Экономический лицей”  
Протокол от 26.05.2023 №7

С учетом мнения:

Совета родителей  
Протокол от 19.05.2023 № 4

«УТВЕРЖДЁН»

приказом директора государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
лицей №373 Московского района Санкт-  
Петербурга “Экономический лицей”  
от 30.08.2023 № 120-од, с изменениями и  
дополнениями, утвержденными приказом от  
07.02.2024 № 23-од



**Система физкультурно-оздоровительной работы  
структурного подразделения детский сад  
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
лицей №373 Московского района Санкт-Петербурга  
«Экономический лицей»  
на 2023-2024 учебный год**

№	Виды физкультурно-оздоровительной работы	Время проведения и продолжительность	Ответственные
1.	Физическая культура <u>занятия</u>	3 раза в неделю длительностью: в младшей группе – 15 мин. в средней группе – 20 мин. в старшей группе – 25 мин. в подготовительной – 30 мин.	Челпанова Д.С.
2.	<u>Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>утренняя зарядка;</li></ul>	ежедневно перед завтраком длительностью: в младшей группе – 10 мин. в средней группе – 10 мин. в старшей группе – 10 мин. в подготовительной – 10 мин.	Челпанова Д.С.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• проведение подвижных игр и физических упражнений на прогулке;</li> <li>• бодрящая гимнастика после дневного сна;</li> <li>• физкультминутки;</li> <li>• динамические паузы;</li> <li>• самостоятельная двигательная деятельность детей с учетом их индивидуальных данных и потребностей;</li> <li>• физкультурные досуги</li> </ul>	<p>ежедневно (в дни проведения непрерывной образовательной деятельности по физической культуре 5-10 мин.) ежедневно 2 раза (на утренней и вечерней прогулках) младшая группа – 15-20 мин. средняя группа – 20-25 мин. старшая группа – 25-30 мин. подготовительная – 30-40 мин.</p> <p>ежедневно в младшей группе – 5-6 мин. в средней группе – 6-8 мин. в старшей группе – 8-10 мин. в подготовительной – 10 мин.</p> <p>ежедневно по мере необходимости 1-3 мин. в зависимости от вида и содержания деятельности</p> <p>ежедневно по 10 мин. между различными видами деятельности</p> <p>ежедневно в зависимости от индивидуальных особенностей и потребностей детей под наблюдением воспитателя 1ч.25 мин. – 1ч.50 мин</p> <p>1 раз в месяц длительностью: в младшей группе – 15 мин. в средней группе – 20 мин. в старшей группе – 25 мин. в подготовительной – 30 мин.</p>	<p>Челпанова Д.С. воспитатели</p> <p>воспитатели</p> <p>воспитатели</p> <p>воспитатели</p> <p>Челпанова Д.С.</p>
--	--	---	--

4.	<p>Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• гигиенические процедуры; комплекс закаливающих процедур: <ul style="list-style-type: none"> <li>• соблюдение температурного режима;</li> <li>• соблюдение режима проветривания;</li> <li>• соблюдение режима кварцевания групповых помещений;</li> <li>• воздушные ванны;</li> <li>• соблюдение питьевого режима;</li> <li>• профилактика плоскостопия (ходьба босиком по массажным коврикам и ребристой доске)</li> </ul> </li> </ul>	<p>в соответствии с планом работы</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно, согласно графику проветривания</p> <p>ежедневно, согласно графику кварцевания</p> <p>ежедневно после дневного сна</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно после дневного сна</p>	Воспитатели
----	--	--	-------------