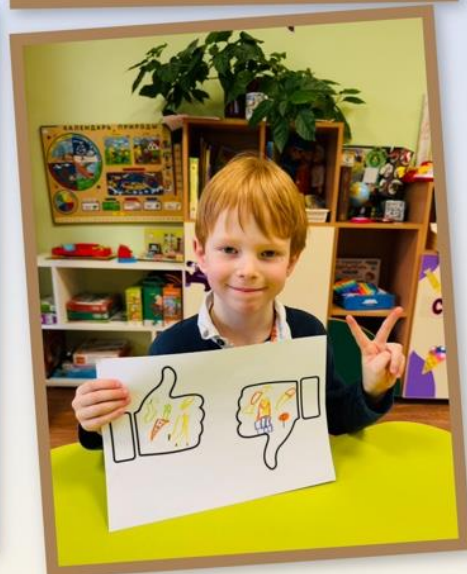


С 13 по 17 апреля в детском саду прошла Неделя здоровья.

Цель: приобщение воспитанников детского сада к здоровому образу жизни, развитие интереса к физической культуре и спорту. Через игры и беседы дети узнавали о своём организме много полезного и нужного. Образовательная деятельность по физическому воспитанию была насыщена эстафетами, различными играми, игровыми упражнениями, познавательными беседами о здоровье. Вниманию детей были предложены презентации: «Здоровая пища круглый год», «Кто заботится о нашем здоровье дома»; «О пользе занятий спортом для здоровья», «О полезных привычках». Во время режимных моментов проводились: дыхательная и пальчиковые гимнастики, подвижные игры проводились как на прогулке, так и в свободной деятельности. На прогулке дети упражнялись прыжкам на скакалке и кручению обруча. Ежедневно проходила гимнастика пробуждения, ходьба по коррегирующим дорожкам. В группах во второй половине дня дети активно играли в сюжетно-ролевые игры: "Поликлиника", "Магазин овощей и фруктов", дидактические игры: «Назови части тела», «Съедобное – несъедобное»; «Где найти витамины», «Правила гигиены»; «Мы разные»; «Какие виды спорта ты знаешь»; «Хорошие и вредные привычки»; «Полезное - вредное»; «Как беречь зрение»; «Наши главные помощники» и т. д. Дети активно занимались творчеством.









«Всем известно, всем понятно,
что здоровым были приятно»



